

# 服務方案企劃書

一、活動名稱：端午節口罩香包DIY

二、合作機構：臺北榮民總醫院遊詣居日間照顧中心

三、服務對象：遊詣居日照中心內部之長者

## 四、服務動機與目的

本服務方案原訂在端午節前夕於遊詣居日照中心進行，為使內部之長者感受到熱鬧的節慶氛圍與建立現實感，故以端午香包的主題開始發想；而材料方面則動用了小巧思，取自疫情時代人人唾手可得的口罩，將其轉變為環保、富創意的香包，既美觀又實用。期望藉由本次活動帶領，不僅可以提升長者對於節慶的感知能力，更能在香包手作的過程中，從穿線和黏貼等精細手部動作訓練長者手眼協調能力與肌肉靈活度，並在挑選顏色和繪製香包時訓練其創造力。

## 五、活動器材準備

口罩（事先在其上下緣貼雙面膠，並在四周及中央共打六個洞）、粗/細紅線與流蘇、棉花、香氛、著色筆

## 六、活動內容：

時間安排	活動內容
5分鐘	主持人開場與組員自我介紹
5分鐘	前導劇
45分鐘	口罩香包製作
5分鐘	分享感想與主持人收尾

## 七、活動進行方式：

1. 主持人開場與組員自我介紹
2. 前導劇

旁白：在很久很久很久以前，森林裡住著小紅帽和她的奶奶。但自從小紅帽上了大學，就搬到外地讀書，很少回到森林裡的家了。而在端午節前夕，小紅帽決定回家探望奶奶。然而，在回家路上，小紅帽走著走著，卻遇到了大野狼…

小紅帽：啦啦啦～（哼歌）

大野狼：嘿嘿嘿，小妹妹你怎麼在這裡～

小紅帽：（嚇到的樣子）你你你你要幹嘛？

大野狼：不要怕～我吃素所以不會吃你，你要去哪裡阿？

小紅帽：我我我要回家去探望我奶奶…

大野狼：這麼巧？我也要去找你奶奶呢！要不我們一起去如何？

小紅帽：才不要哩！我要走了，掰掰。

大野狼：等等我阿～

旁白：小紅帽雖然跑的很快，但大野狼還是緊跟在後。其實在出門前，小紅帽的朋友給了小紅帽一個香包，叮囑她要帶著，以防大野狼靠近，但不知何故，大野狼仍緊追不捨…

大野狼：你知道我為什麼一直跟著你嗎？

小紅帽：我哪知道阿！

大野狼：因為你的肉很美味，身上也沒有我最討厭的香包，所以當然要追你啦～嘿嘿

小紅帽：（找東西的樣子）咦？奇怪我的香包ㄉㄟ？完了，照這樣下去，我可能就要被大野狼吃掉了！各位爺爺奶奶，請問你們剛剛有聽到我需要什麼嗎？可以幫幫我嗎…

### 3. 口罩香包製作

A 同學：為了不讓小紅帽被大野狼吃掉，我們需要把眼前的口罩，做成香包幫助他！

（播放投影片，開始示範步驟）

A 同學：好，首先我們需要先清點材料。大家都先確定自己有拿到一個口罩、粗/細紅線各一條、棉花、流蘇還有每組共用的著色筆。

B 同學：大家可以先看一下投影片。口罩上會有六個洞，分別在四個角落和中間。另外，在口罩的兩側還有貼雙面膠喔！

A 同學：那第一個步驟是撕下雙面膠，然後把口罩上下對摺黏起來

B 同學：黏完之後，我們要畫圖裝飾，可以拿著色筆在口罩外側畫上自己喜歡的圖案囉！

A 同學：下一個步驟是綁流蘇。先穿上細紅線。把細紅線穿過口罩下方的洞和流蘇吊飾，然後把線打結。

**B 同學：**綁完流蘇後的爺爺奶奶就可以開始塞棉花，再來就可以把香包交給身旁的小老師，小老師會幫忙塞進香香的東西喔！

**A 同學：**最後一個步驟是綁上粗紅線。先把粗紅線穿過口罩上方的兩個洞，然後再拉緊打結，香包就完成了囉！

**B 同學：**那麼，讓我們來看看接下來的故事吧…

**大野狼：**矮額這是什麼味道？好香好噁心喔。沒想到你竟然有戴香包…(昏倒)

旁白：大野狼聞到香包的味道，就倒地不起了…

**小紅帽：**有這個香包，就可以安全到奶奶家，陪奶奶過端午節了！

#### 4. 分享感想與主持人收尾

### 八、教學策略

服務方案實際示範影片：<https://reurl.cc/3oVbYM>

在主持人開場中，不僅介紹活動內容，亦提及當日的日期、時間、天氣與最近節日，以建立長者對於外在環境的現實感；而在口罩香包的製作過程中，服務方案成員主要以一對二、一對三的方式，從旁進行協助，並以提示為原則，僅在長者真的無法進行某些步驟時，才會介入幫忙製作。

### 九、預期成效

本服務方案原訂於遊詣居日照中心進行實體活動帶領，但因當時疫情嚴峻，故取消並改以錄製實際示範影片的方式呈現。機構中的醫師、職能治療師與物理治療師在看完影片後，亦撥冗與小組成員進行討論，並表示此活動的可行性高，亦確實能從中訓練長者的手眼協調、靈活度以及創造力，更將影片傳至其家屬，成為教材，透過邊看邊做的方式，使長輩們在家中亦能參與我們所設計的活動。